

ENCEINTE ?

**La grossesse, c'est précieux.
Protégez-la en toute confiance.**

CMV (Cytomégalovirus)

Un virus courant qui peut, s'il est transmis pendant la grossesse, entraîner chez le bébé des troubles de l'audition, de la vue, du développement ou de la motricité. Pourtant, de simples gestes d'hygiène permettent de réduire fortement les risques de transmission.



Le CMV peut être évité grâce à des gestes simples:



1. NE PAS PARTAGER

Ne pas partager des ustensiles et aliments avec les jeunes enfants.



2. PAS DE BISOUS SUR LA BOUCHE

Eviter d'embrasser les enfants sur la bouche ou les larmes.



3. SE LAVER LES MAINS ET NETTOYER

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon et nettoyer les jouets et objets en contact avec la salive ou l'urine.



4. UTILISER ET JETER DES MOUCHOIRS

Utiliser des mouchoirs jetable et les éliminer immédiatement après usage.

**ENSEMBLE, FAISONS ENTENDRE
LA VOIX DE L'INVISIBLE**