



CMV Suisse

La voix de l'invisible



Qu'est-ce que le CMV?



Le cytomégalovirus, un virus courant et invisible peut, s'il est transmis pendant la grossesse, entraîner chez le bébé des troubles de l'audition, de la vue, du développement et / ou de la motricité.

Le CMV en chiffres:

*sources d'études cliniques et hospitalières suisses de 2024



400

nouveaux-nés infectés par an



0,5-1%

primo-infections chez les femmes enceintes



45

développent des symptômes dès la naissance



10%

des cas entraînent des séquelles graves (IMG)

Transmission :

Le CMV se transmet principalement par contact direct avec des liquides biologiques : salive, urine et sécrétions génitales, lait maternel, transfusion sanguine ou greffe d'organe (dans de rares cas). Les jeunes enfants gardés en collectivité (crèche ou jardin d'enfants) sont de fréquents porteurs sains.



Ne pas partager



Éviter les bisous sur la bouche



Se laver les mains régulièrement



Nettoyer les objets et jouets



Utiliser des mouchoirs jetables

L'association :

Nous sommes Alexandra, Noémie et Roxane, trois mamans de Suisse romande, touchées par le cytomégalovirus (CMV) pendant notre grossesse. Face au manque d'information, nous avons créé CMV Suisse – La voix de l'invisible, une association qui informe, sensibilise et accompagne les parents, tout en défendant une prévention simple et accessible.

* Les informations de CMV Suisse ne remplacent pas un avis médical. Suivez toujours les recommandations de votre médecin.



CMV Suisse

La voix de l'invisible



Le CMV en chiffres:

* sources études cliniques et hospitalières Suisses de 2024

-  **400** nouveaux-nés infectés par an
-  **0,5-1%** primo-infections chez les femmes enceintes
-  **45** développent des symptômes dès la naissance
-  **10%** des cas entraînent des séquelles graves (IMG)

* Les informations de CMV Suisse ne remplacent pas un avis médical. Suivez toujours les recommandations de votre médecin.

Qu'est-ce que le CMV?

CMV (Cytomégalovirus)

Un virus courant et invisible peut, s'il est transmis pendant la grossesse, entraîner chez le bébé des troubles de l'audition, de la vue, du développement et / ou de la motricité.

Transmission:

Le CMV se transmet par les fluides corporels (larmes, salives, urines et sécrétions génitales) et peut être évité grâce à des gestes simples:



1. NE PAS PARTAGER

d'ustensiles ou d'aliments avec les jeunes enfants



2. ÉVITER LES BISOUS SUR LA BOUCHE

ou sur les larmes



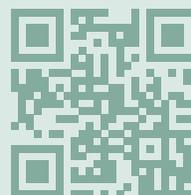
3. SE LAVER LES MAINS ET NETTOYER

les jouets et objets en contact avec la salive ou l'urine régulièrement



4. UTILISER DES MOUCHOIRS JETABLES

et les éliminer immédiatement après usage.



Plus d'informations sur
cmv-suisse.ch

